

ROOSENDAAL HALDERBERGE  
EO



JUNI 2018 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.ROOSENDAALBRUIST.NL

# BRUIST

Lezersacties

Like & Share  
en maak kans  
op mooie prijzen



Een leven lang *jong!*



J&B EXCLUSIEVE  
TUINMEUBELEN



# EEN 'BUITENGEWOON' LEVEN IN DE TUIN

VOOR DE MEEST  
UITGEBREIDE KEUZE  
AAN BUITENMEUBELEN  
KOMT U NAAR J&B  
IN BREDA

ALFA LIVING  
CANADIAN CHAIRS  
CANE-LINE  
DIPHANO  
FIXFORM  
FUERADENTRO  
GLATZ  
GLOSTER

HEATSAIL  
HEATSCOPE  
JARDINICO  
KETTLER  
MANUTTI  
MARZINI  
MORSO  
OASIQ

ROYAL BOTANIA  
SKAGERAK  
SOLPURI  
TODUS  
TRADITIONAL TEAK  
UMBROSA  
**VARASCHIN**  
VINCENT SHEPPARD

6



10



**BOURGINI**



9



16

35



23

# COLOFON

## BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist - Annemiek Jansen

**THEMA'S** Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN & EINDREDACTIE**

Maaïke van Helmond

**FOTOGRAFIE BZ** Alinda Roks

**ACQUISITIE** Marcel Bossers, 06-34590975

**CONTACT ROOSENDAAL BRUIST**

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/roosendaalbruist

**CONTACT HOOFDKANTOOR**

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**TOPVERKOPER?** Nederland Bruist zoekt enthousiaste topverkopers. **Meer weten?**

Neem contact op via **076-7115340**. Of stuur een e-mail naar [lea@nederlandbruist.nl](mailto:lea@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merknaam Roosendaal Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: De Achterhoek, Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Kapellen, De Langstraat, Land van Cuijk, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

# Inhoud

**ADVERTEREN?**

Mail naar  
[nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
of bel  
**076-7115340**

'Ik heb de zomer in mijn bol.' André Hazes zong dat ooit en ook bij Nederland Bruist delen we in dit zonnige gevoel. Juni, de maand dat de zomer officieel begint. En ook al hebben we deze lente al heel wat mooie dagen gehad, het idee dat het nu écht zomer wordt, tovert bij zo mogelijk nog meer mensen een lach op het gezicht.

## *Bruisende* **lezer,**

Als het zonnetje volop schijnt, voelen mensen zich namelijk vaak een stuk vitaler en lekkerder in hun vel. Ze stralen en zien er daardoor ineens weer jonger uit dan tijdens de koude wintermaanden. En dat niet alleen, want ze voelen zich zelfs jonger. Bruist geeft tips om een leven lang jong te blijven. Hoe, dat lees je verderop in dit magazine. Alvast één tip: blijf lachen!

Een andere tip die we je geven, is om te ontspannen. En hoe kan dat nu beter dan door heerlijk in de zon te genieten van dit magazine dat wij weer met veel plezier voor je hebben samengesteld. Zo lees je deze maand meer over bruisende ondernemers als Zicht-in-Zicht, Escape Roosendaal en Sport en Slankstudio.

Veel leesplezier en een mooi begin van de zomer!

**Lea en Marcel Bossers**



Ooit was het een groot compliment als je ouder werd geschat dan de leeftijd in je paspoort. 'Ouder' lijken was stoer en je voelde je zelfverzekerder. Maar rond de dertig ligt het omslagpunt. Ineens ben je heel blij met elk jaar dat je jonger wordt geschat.

# Blijf een leven lang jong!

We leven in een tijd waarin ouder worden steeds gewoner is. Waar mensen vroeger na hun vijftigste als oud gezien werden, sta je tegenwoordig op deze leeftijd nog midden in het leven. We zijn druk met werk, kinderen, een (nieuwe) partner, ouders, maar ook met dromen en ambities.

Laten we eerlijk zijn. Op den duur krijgen we allemaal een slapper vel en meer rimpels. Je kunt er dan voor kiezen om drastische maatregelen te nemen bij een plastisch chirurg. Maar er is ook een veel eenvoudigere manier om elegant ouder te worden: straal zelfvertrouwen uit! Doe geen dingen om jonger te lijken, maar probeer om er gewoon op je best uit te zien. Het blijkt dat mensen die zich geen zorgen maken over ouder worden gemiddeld 7,5 jaar langer leven dan degenen die geforceerd proberen om zich jonger voor te doen.

We willen dus niet per se jong blijven, maar ons wel graag jong blijven voelen. Maar hoe kun je dat jeugdige gevoel langer vasthouden? Bruist geeft tips om





lichaam én geest soepel te houden en gracieus ouder te worden.

**HOUD JE HERSENEN ACTIEF.** Zoek uitdagend werk, volg een opleiding of doe een (talen)cursus. Als je je hersenen intensief gebruikt, gaan het concentratievermogen en geheugen minder snel achteruit. Ook een potje Triviant of knutselen met je (klein)kind is smeerolie voor je brein.

**ONTSPAN.** Maak regelmatig tijd om te ontspannen; met een boek, tijdens een avondje met vrienden, tijdens de yogales of een stevige wandeling. Je blijft niet alleen geestelijk fit, maar het houdt ook je lichaam in vorm.

**KIES VOOR 'KRACHTVOER'.** Bescherm je lichaam door veel voedsel te eten dat natuurlijke antioxidanten bevat. Die zitten onder andere in broccoli, tomaten, druiven, blauwe bessen en citrusvruchten.

**BLIJF LACHEN.** Als je het leven van de positieve kant bekijkt, is de kans groter dat je beter slaapt en minder vaak ziek bent. Met een echte, gemeende lach train je de spieren in je gezicht én kun je je levensduur verlengen. Als dat geen goede reden is om vaak te lachen...

STRAAL ZELFVERTROUWEN  
UIT EN **ELEGANT OUDER WORDEN**  
GAAT BIJNA VANZELF



# Keizerlijke verwenarrangementen

**Napoleon Suite** is een heerlijke en luxueuze **privésauna** in een oude orangerie. Terwijl u in alle rust geniet, kijkt u vanachter grote ramen uit over een klassieke privétuin. Het gebouw ademt de luxe van barok. U hoort én ziet niemand. Tijdens uw verblijf bent u de keizer van uw eigen domein.



Boek een van onze keizerlijke arrangementen zoals een **high tea arrangement**

Til uw Napoleon-bezoek naar een hoger niveau en koppel er een verwenpakket aan. Bijvoorbeeld ons high tea arrangement. Geniet maar liefst 2,5 uur van een tafel vol met lekkers.

**Wat is in het pakket inbegrepen?**

- Napoleonpakket
- Een half uur extra genieten
- Een uitgebreid luxe high tea
- Voor twee personen

€ 289,-



napoleon  
SUITE



Kijk voor  
meer informatie  
over onze **UNIEKE  
ARRANGEMENTEN**  
op de website!





# Weer in je eigen *kracht*

Mensen helpen om tot inzicht over zichzelf te komen, dat is wat Roos van de Water in haar praktijk aan huis doet. “Ik help mensen te ontdekken hoe bepaalde zaken in het leven anders kunnen.”



## Nabij de dood ervaring

Roos ontdekte haar gave als gevolg van een ‘nabij de dood ervaring’ zo’n 34 jaar geleden. “Tijdens deze ervaring kreeg ik zelf antwoorden op al mijn vragen en inzicht hoe dingen in mijn leven anders hadden gekund.” Zo leerde ze ook over de gave waar ze mee geboren is, maar nog niet vanaf wist. “Een prachtig geschenk, want dankzij deze gave kan ik nu anderen helpen om weer in hun eigen kracht te komen staan.”

## Obstakels

Zowel kinderen als volwassenen kunnen bij Roos terecht. “De vragen waar mensen mee komen, zijn heel divers, maar stuk voor stuk lopen mijn klanten ergens tegenaan in hun leven. Tijdens een voorgesprek van drie kwartier proberen we samen te achterhalen wat deze ‘obstakels’ zijn en hoe je daar anders mee om kan gaan, eventueel gevolgd door een healing-massage, een nagesprek en wellicht een vervolfgesprek.”

**“Bijzonder om anderen te mogen helpen”**

## Begeleiding en meer

Behalve een-op-een-begeleiding verzorgt Roos samen met haar man Ferdinand ook lezingen, workshops en midweekcursussen. “Bovendien hebben we twee boeken geschreven over mijn ervaring. Nieuwsgierig? Kijk dan eens op [www.roosvanhetwater.nl](http://www.roosvanhetwater.nl).”



### TYPISCH NEDERLANDS DESIGN

Deze zomer introduceert het Nederlandse designmerk Royal VKB de nieuwe pannen- en messencollectie 'Inspire'. Met functioneel design, dus laat de keukeninspiratie maar komen! Inspire pannen vanaf € 49,99. Inspire messen vanaf € 9,99 [www.royalvkb.com](http://www.royalvkb.com)

### LA DOLCE VITA

Geniet van het Italiaanse platteland op tafel met de gloednieuwe Rustic Italian collectie van Jamie Oliver. Geïnspireerd door vintage Italiaans servies en Jamie's voorliefde voor Italiaans eten. Jamie Oliver, vanaf € 7,95 [www.jamieoliver.com](http://www.jamieoliver.com)



# Culinaire

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op een SodaStream bruiswatertoestel.**

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater in slechts enkele seconden. Je kunt zelf de hoeveelheid bubbels bepalen (licht, medium of intens).



sodastream

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 juni naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

### HAAL BRUIS IN HUIS

Met SodaStream maak je thuis je eigen bruis! Goede bubbels: voor je gezondheid én voor onze planeet. De SodaStream fles gaat drie jaar mee en één SodaStream fles vervangt maar liefst 2.000 plastic flessen. **En deze maand maak je bij Bruist ook nog eens kans op jouw eigen SodaStream bruiswatertoestel!**

SodaStream, vanaf € 99,99 [www.sodastream.nl](http://www.sodastream.nl)



## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

**Maak kans op een Duo Multi Plate Outdoor.**

Multifunctionele wonderplaat: grill/bakplaat, gourmet, teppanyaki en BBQ

[www.bourgini.com](http://www.bourgini.com)

**BOURGINI.**



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 juni' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

# Nederlandstag!

### LEKKER BUITEN ETEN

De zomer hangt in de lucht en wat is er dan gezelliger dan samen tafelen met familie, vrienden of de buurtjes? De Clever Cooking lijn van Villeroy & Boch maakt het bereiden van kleine én grote porties zo makkelijk mogelijk. De bakvormen en ovenschalen kunnen ook als serveerschalen worden gebruikt. De platte vormen fungeren als bakvorm én deksel en alle vormen en schalen zijn stapelbaar.

**Villeroy & Boch, Clever Cooking lijn vanaf € 8,90 [www.villeroy-boch.nl/shop](http://www.villeroy-boch.nl/shop)**



Dag love handles, dag buikje, hallo strakke billen!  
Ijskoud afrekenen met ongewenst vet!



De nieuwste techniek voor een

# Perfecte Ligne

Snel, veilig en zonder moeite  
centimeters en vet verliezen  
via TC Lipolyse!



LIGNE DE BEAUTÉ  
SKIN CARE SOLUTIONS

**Blijvend resultaat**

3 behandelingen  
voor slechts

**€ 299,-**

Markt 11 Roosendaal • T 0165 - 56 33 80 • info@lignedebeaute.nl • [www.lignedebeaute.nl](http://www.lignedebeaute.nl)



# Grip op je geld, hoe krijg je dat?

Wie wil dat nu niet? Sommigen hebben het, anderen weer niet maar willen het wel graag. Maar hoe doe je dat en krijg je het? Er zijn verschillende manieren om dit voor elkaar te krijgen, mijn manier is om je gezin als een kleine onderneming te beschouwen.

Maak net als een onderneming een plan, omschrijf daarin de doelen die je de komende tijd wil bereiken. Hoe ga je dit financieel aanpakken? Hiervoor kun je een jaarbegroting maken waarin duidelijk wordt wanneer de moeilijke periodes in het jaar zijn en wanneer er gemakkelijker periodes zijn. Door dit inzichtelijk te krijgen en je jaarbegroting te splitsen naar een maandbegroting, weet je waar je geld naartoe gaat en krijg je weer en meer grip op je geld. Dit kun je op elk gewenst moment van het jaar doen.

Verder is het handig om een kasboek bij te houden waarin je bijhoudt wat je uitgeeft en waaraan. Zo krijg je weer en meer grip op je geld. Een laatste tip is het opzetten van een overzichtelijke thuisadministratie.

**Heb je bij dit alles hulp nodig, of wordt het je te veel?** Neem

dan contact op met mij.

Graag help ik je om je financiën weer in balans te krijgen.

**Bel me of mail me voor een vrijblijvend gesprek.**



refresh

Galmeidijk 14, Roosendaal  
 0165554629 | 0628520717  
 refresh-budgetcoaching@outlook.com  
 www.refresh-budgetcoaching.jouwweb.nl  
 www.sparenvoornu.blogspot.nl

# Na een ingrijpend verlies moet je verder...

Maar hoe dan?

"Na de therapie bij Sandra heb ik weer grip gekregen op mijn leven. Ik voel me niet langer verloren."

Voor extra ondersteuning of hulp bij ingrijpend verlies. Bij Praktijk Modesto krijg je d.m.v. individuele rouwtherapie of deelname aan een lotgenotengroep weer grip op je leven.

**Bel voor meer info naar Sandra de Bruyne: 06-464 123 85 of stuur een mail naar [info@praktijkmodesto.nl](mailto:info@praktijkmodesto.nl)**

## Praktijk Modesto

Sportstraat 22, Roosendaal | 06-46412385  
[www.praktijkmodesto.nl](http://www.praktijkmodesto.nl)



# Salon 20

*schoonheidssalon voor dames*

## Fruitzuur

Peeling behandeling

€60,- voor maar **€39,-**



Salon 20 | Astrid van Kooten | Barietdijk 20, Roosendaal  
06-25055775 | [www.salon20roosendaal.com](http://www.salon20roosendaal.com)

# Wil je met je partner eens iets unieks doen?

Kies dan voor een Rituele Verbinding. Een mooi alternatief voor het burgerlijk of kerkelijk huwelijk.



Tijdens een prachtige ceremonie vertel je aan elkaar waarom je voor elkaar kiest/hebt gekozen. Gebaseerd op een eeuwenoud Keltisch ritueel dat op dit moment weer helemaal 'in' is.

Dit alles op een sfeervolle locatie bij Jooke thuis of op een voor jullie belangrijke plek. Ongeacht leeftijd, geslacht of geloof.

De begeleiding is in handen van *Jooke Scholte* die al twintig jaar ervaring heeft als begeleider van ceremonies als deze. Zij is ook de enige in de regio die dit uitvoert.

*Jooke Scholte* is toegankelijk, enthousiast, betrokken en heeft een groot inlevingsvermogen. Ze heeft een eigentijdse bewerking gemaakt die aangepast wordt op ieders persoonlijke situatie.



# Rituele Verbindingen

Fianestraat 19, Bergen op Zoom | 06 - 400 90 316  
[rituele-verbindingen.wix.com/info](http://rituele-verbindingen.wix.com/info) | [mail2jooke@hotmail.com](mailto:mail2jooke@hotmail.com)

# BR IN CARE

VAN BRIESEN NAAR BRUISEN



## “HET ZIT ER WEL IN, MAAR KOMT ER NIET UIT”

**Het brein van uw kind kan verstoord raken doordat de informatieverwerking letterlijk niet opgeslagen wordt.**

De meeste kinderen met AD(H)D, autisme, dyslexie en/of dyscalculie hebben een voorkeur voor visuele lesstof. Ook hoogbegaafde kinderen met automatiseringsproblemen. Een kleine groep leerlingen (ongeveer vijf procent) denkt niet in woorden, maar in beelden. Daarom wordt het lesmateriaal niet begrepen en onthouden. Vaak hebben ze een leerachterstand of denkt men bij hen aan dyslexie. Bijles helpt niet of nauwelijks, omdat er dan nog meer schoolwerk op ‘foute’ wijze wordt aangeboden.

Wil je deze kinderen beter begrijpen en dat hun schoolachterstand ingehaald wordt, kom dan naar de tweedaagse opleiding ‘Ik leer anders’. De opleiding is voor iedereen die betrokken is bij deze kinderen (leerkrachten, logopedisten, Rt-ers en ouders).

### **Data tweedaagse opleiding Ik leer anders:**

vrijdag 1 en 8 juni of vrijdag 5 oktober  
en 12 oktober 2018

Locatie: Fletcher Hotel-Restaurant  
Stadspark in Bergen op Zoom

[www.ikleeranders.nl](http://www.ikleeranders.nl)



### **Hoe herken je een beelddenker?**

- Kijkt omhoog (of vooruit) bij het beantwoorden van open vragen (je ziet hem of haar denken).
- Spiegelt cijfers en letters  $b = d = p = q$
- Leert het best door verbanden te zien. Zoekt naar verbanden.
- Is creatief, muzikaal, artistiek en/of technisch aangelegd.
- Leert top-down (heeft een totaalbeeld nodig om het te snappen).
- Ordent en organiseert op geheel eigen wijze (slaat tussenstappen over).
- Houdt niet van labeltjes in kleding, draagt zachte stoffen.
- Problemen met het vasthouden van een pen en/of een slecht handschrift (voorkeur toetsenbord).
- Herinnert wat hij of zij ziet, vergeet wat hij hoort.
- Haalt goede en slechte cijfers door elkaar.
- Onevenwichtige ontwikkeling.
- Geen overzicht, moeite met plannen en/of tijdsbesef.
- Concentratieproblemen.
- Grote kloof tussen verbaal en perfoomaal (intelligentieprofiel).

**Bergen op Zoom:** Melkfabriek unit 114 | **Roosendaal:** Langdonk 5, 1<sup>e</sup> etage | **Etten-leur:** Liesebosweg 40A

[www.brain-care.nl](http://www.brain-care.nl) | 0164722908

# Knippen en scheren?



**4 WOMEN  
for men  
only!**

Boulevard 101, Roosendaal | 0165-537935 | [www.barbershopadriaansen.nl](http://www.barbershopadriaansen.nl)



Iedereen wil **oud worden**, maar niemand wil het zijn.

Voor iets dat eigenlijk vanzelf gaat,  
is ouder worden nog best **lastig**.

Een dagje ouder worden maakt alleen wat uit  
als je **een banaan** bent.

Een **middagdutje** heet niet voor niets een schoonheidsslaapje.

Je handen verraden meestal je echte leeftijd door  
pigmentvlekken en rimpels. Gebruik dus een goede handcrème.

Mensen die al op hun 20ste beginnen met een goede  
**dagcrème** zien er jaren later  
aanmerkelijk jonger uit dan mensen die nooit smeren.

Veel mensen hebben een mentale **leeftijd** tussen de 28 en 42.

Laat je niet tegenhouden door de zeurders  
die vinden dat je ergens 'te oud' voor bent.

De goedkoopste facelift is **een glimlach**.

**Rimpels** zijn de landkaart van je leven.

Jong blijven, dat is een **prachtige manier**  
om oud te worden.

# STRALEND WIT!



KIJK OP:  
[WWW.WITGEBITNEDERLAND.NL](http://WWW.WITGEBITNEDERLAND.NL)  
VOOR ACTUELE ACTIES

## DE VOORDELEN VAN WITGEBIT

- Veilig & pijnloos
- 1000+ positieve recensies
- 200+ foto's & video's van tevreden klanten
- Twee personen of meer is 10% extra korting op alle behandelingen
- Verkozen tot beste bleker van NL
- Polijsten mogelijk voor dubbel zoveel resultaat
- Geen resultaat = dezelfde behandeling gratis
- Stop tijdens de behandeling op ieder gewenst moment en krijg de resterende behandelingen tegoed

## WITGEBIT

*De goedkoopste tandenbleker  
van Nederland!*

Eigenaresse: Chloe Collignon  
Gastelseweg 142 G, Roosendaal  
06 27038608 | [www.witgebitroosendaal.nl](http://www.witgebitroosendaal.nl)

*Bel me voor meer info!*

# Gegarandeerd resultaat door intelligente technologie

- ✓ **Milon: de revolutie in de fitnesswereld**
- ✓ **Verhelpt (langdurige) pijnklachten**
- ✓ **Dagelijks meer energie**
- ✓ **Verhoogde mobiliteit**
- ✓ **Slanker & sterker**



**Milon werkt met volautomatische toestellen i.c.m. een eigen persoonlijke chipkaart. Er staat altijd een begeleider in de Milon Cirkel die ondersteuning biedt bij de oefeningen.**

Op de Milon Cirkel is het onmogelijk om jezelf te kwetsen door de automatische instelling en de elektronische beveiliging. Je kan echt niets meer fout doen: je zitpositie is correct, je gewicht is juist ingesteld, je kan niet te ver bewegen... Je voortgang is volledig digitaal zichtbaar!

Slechts 35 minuten bewegen 2x per 10 dagen!  
Je volledige training duurt slechts 35 minuten!  
Geen kans om je te vervelen door het snelle wisselen van toestel. Spieroefeningen duren 1 minuut, conditioefeningen duren 4 minuten.

Het Hof 2B, Oud Gastel  
oudgastel@sportenslankstudio.nl

Blauwe Hoefweg 18, Oudenbosch  
oudenbosch@sportenslankstudio.nl

De Meeten 5, Roosendaal  
info@sportenslankstudio.nl



Onze  
trainers!

Sport  Slankstudio

# UW GARAGE

met goede, persoonlijke en duidelijke service



- 4 x 4 specialist (landrover)
- Onderhoud en reparaties voor alle merken
- APK keuring
- Airco service



Geopend: maandag-vrijdag 8.30-17.30 uur, zaterdag 8.30-12.30 uur

Watermolen 41 | Oud Gastel | **0165-370684** | [info@autobedrijfstikkel.nl](mailto:info@autobedrijfstikkel.nl) | [www.autobedrijfstikkel.nl](http://www.autobedrijfstikkel.nl)



Sinds 1 sept 2017 gevestigd aan de Molenstraat 23 in Roosendaal.  
Hét adres voor een Eerlijke Heerlijke lunch!

0165 – 329 431

[info@eerlijkisheerlijk.net](mailto:info@eerlijkisheerlijk.net)

[www.eerlijkisheerlijk.net](http://www.eerlijkisheerlijk.net)

<https://www.facebook.com/loveeerlijkisheerlijk>



Doe méér voor  
**MOLENS**

[molenfonds.nl](http://molenfonds.nl)

# Persoonlijk & betrokken

Als advocaat heeft Lotte Swart in de loop der jaren al een zeer goede naam op weten te bouwen. Dat zij sinds enkele jaren ook werkzaam is als Mfn-register mediator, is echter nog wat minder bekend.

## Algemene praktijk

“In 2005 ben ik begonnen als advocaat en ik heb sinds 2011 mijn eigen kantoor. Hier kan ik zelf alle beslissingen nemen en klanten hebben ook altijd rechtstreeks contact met mij. Dat maakt de lijnen kort en het contact persoonlijk.” Advocatenkantoor Swart voert een algemene praktijk waarbij het zwaartepunt ligt bij het arbeidsrecht, het jeugdrecht en het personen- en familierecht. “Maar ook voor ondernemingsrecht en bestuursrecht zijn mensen bij mij aan het juiste adres.”

## Mediation

Net als voor mediation dus. “Een mooie aanvulling op mijn werk als advocaat. Als onafhankelijke en neutrale bemiddelaar begeleid ik partijen in het zoeken naar een oplossing in de door hen voorgelegde kwestie. Dat kan bijvoorbeeld gaan om een zakelijk geschil, maar ook om iets persoonlijks als een scheiding of burenruzie.”



## De sociale kant

Of ze nu als advocaat of als mediator aan het werk is, Lotte weet zich altijd te onderscheiden door haar kennis én betrokkenheid. “Ik kijk niet alleen naar de juridische kant van een zaak, maar zeker ook naar de sociale kant. Dat maakt het werk voor mij telkens weer tot een mooie uitdaging.”

LEUKSTE  
FULL-SERVICE  
KANTOOR IN  
DE REGIO?

frame  
21



## Meet Frame21 Roosendaal

Ervaar het nieuwe ondernemen bij Business & Meeting Center Frame21! Het is dé plek waar Fun, Flexible en Fair Business centraal staan. 5000 m2 aan kantoorruimtes, vergaderzalen & event-ruimtes, flexplekken, virtual offices en een eigen bedrijfsbistro bieden oneindig veel mogelijkheden! Dat alles gecombineerd met een vintage touch en een bourgondische twist. Dat is ondernemen op zijn best.

**Frame21** is gevestigd op **Borchwerf II te Roosendaal** T. +31 (0) 165 76 30 00  
E. [balie@frame21.nl](mailto:balie@frame21.nl) [www.frame21.nl](http://www.frame21.nl)

# DAGJE UIT PARKPOP DEN HAAG



HET ZUIDERPARK wordt weer omgetoverd tot hét festivalhart van Parkpop. In een nieuwe, intieme festivalsetting kun je als vanouds weer volop genieten van ruim dertig acts op zes verschillende podia.

Met nationale en internationale topartiesten, een gezellige festivalmarkt en meer dan genoeg food & drinks om de inwendige mens tevreden te houden. Naast de hoofdpodia presenteert het festival ook het Haags Podium met het beste dat Den Haag te bieden heeft. Parkpop is gratis toegankelijk!

**Zondag 24 juni 2018**

**13.00 - 21.30 uur**

**Voor meer informatie en tickets:**

**[www.parkpop.nl](http://www.parkpop.nl)**

## FILMPJE KIJKEN THE BOOKSHOP

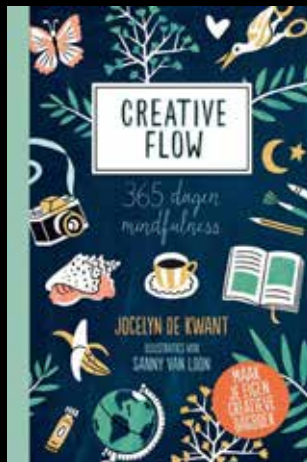
BINNEN/BUITEN

In de verfilming van Penelope Fitzgerald's *De Boekhandel* besluit weduwe Florence Green (Emily Mortimer) haar leven weer op te pakken door een boekwinkel te openen. Ze is een krachtige vrouw die haar dromen najaagt, maar eind jaren vijftig in het Britse kustplaatsje doet haar winkel meer stof opwaaien dan verwacht. Onder leiding van de welgestelde Violet Gamart (Patricia Clarkson) en haar man wordt Penelope door haar dorpsgenoten op slinkse wijze tegen-gewerkt. Toch vindt ze steun bij de mysterieuze Mr. Brundish (Bill Nighy).

**The Bookshop gaat op 7 juni in première.**



## BOEKJE LEZEN CREATIVE FLOW



ZIT JE ALTIJD IN JE HOOFD? REN JE VAN DE ENE TAAK NAAR DE ANDERE? Ben je non-stop aan het plannen en heb je geen moment voor jezelf? De eenvoudige, creatieve oefeningen in CREATIVE FLOW stimuleren je om mindful te leven en creatiever te zijn, waardoor je bewuster geniet van alle schoonheid om je heen. Creative flow is een prachtig geïllustreerd mindful werkboek dat je uitnodigt om elke dag iets kleins met volledige aandacht te doen. Rust en bezinning zijn namelijk mooie tegenhangers van stress en spanning.

**CREATIVE FLOW is nu te koop voor  
€ 14,99**

Duurzaam... je hoort het woord tegenwoordig steeds vaker. Duurzaam ondernemen, duurzaam voedsel, maar ook duurzaam wonen. Maar wat is dat nu precies, dat duurzaam wonen? En hoe doe je dat? We vertellen je er graag wat meer over en geven je meteen wat tips om zelf duurzamer te wonen.

# Woon en leef lekker

ALLE KLEINE BEETJES  
HELPEN, DUS BESPAREN OP  
**ENERGIE EN WATER** IS  
EEN GOED BEGIN

De meeste mensen zullen bij het horen van 'duurzaam wonen' al snel denken aan het besparen op energie en water. En inderdaad, dit valt zeker onder die noemer, maar duurzaam wonen is meer dan dat alleen. Zo heeft het ook betrekking op de materialen die worden gebruikt tijdens het bouwen van een huis en bijvoorbeeld de keuzes die je maakt voor je interieur. Nu heb je op die laatste twee zaken niet veel invloed meer als je huis al is gebouwd en je er al een tijdje woont, maar alle kleine beetjes helpen, dus besparen op energie en water is een goed begin. Dit is niet alleen gunstig voor je eigen portemonnee, maar je investeert ook nog eens in de toekomst.

## ZORG VOOR GOEDE ISOLATIE

Dit klinkt waarschijnlijk lastiger of in ieder geval duurder dan het hoeft te zijn, want zelfs het





# duurzzaam



aanbrengen van tochtwering bij deuren en ramen kan al heel wat opleveren. Het grootser aanpakken, bijvoorbeeld met dubbel glas en vloerisolatie, kan natuurlijk ook, maar dat kost uiteraard wel wat meer. Kosten die je overigens na verloop van tijd zeker weer terugverdient door de energie die je bespaart.

## ZONNEPANELEN

Duurzaam wonen kan ook betekenen dat je ervoor kiest om zelf energie op te gaan wekken, bijvoorbeeld via zonnepanelen. Heb je zelf geen huis waar dit mogelijk is, dan kun je ook investeren in een zonnepanelen-project, bijvoorbeeld in een collectief zonnedak.

## WEES ZUINIG

De verwarming een graadje lager, lampen niet onnodig laten branden en opletten met de hoeveelheid water die je op een dag gebruikt, kan ook al flink wat schelen. Kruij dus lekker onder een deken, doe de lampen uit als je een vertrek verlaat, douche een minuutje korter en je bent al duurzaam bezig.

## Last van oneffenheden of beschadigde nagels?

**IBX** is de enige nagelhersteller die binnen in de nagel werkt in plaats van erop. Nagels met oneffenheden, beschadigingen en aangetaste nagels door ziekten



kunnen aanzienlijk verbeteren met **IBX**. In combinatie met veelvuldig gebruik van Dadi'Oil. Dit resultaat is behaald door heel intensief en langdurig behandelen met **IBX** en heel veel smeren met Dadi'Oil.



**U krijgt bij mij bij een volle klantenkaart een flesje**

**Dadi'Oil.** Bel snel om een afspraak te maken voor een proefnagel.

### STAR NAILS BY JEANNETTE

Joostveld 2, Roosendaal  
06-18803272



## Je eigen Evenement promoten doe je in **Bruist!**

Stuur alle gegevens en een foto naar [events@nederlandbruist.nl](mailto:events@nederlandbruist.nl)  
Indien mogelijk plaatsen wij jouw evenement dan in onze magazines en/of op de Facebookpagina's.

## BRUIST

# Dé Totaaladviseur

**Hoe selecteert u de juiste boekhoudsoftware voor uw bedrijf?** Op basis van uw financiële processen en wensen ten aanzien van informatievoorziening geven wij u een advies dat past binnen uw budget.

Door onze ruime ervaring kennen wij immers de functionaliteiten van nagenoeg ieder boekhoudpakket. Voor vrijblijvend advies kunt u een e-mail sturen naar [advies@bnr-groep.nl](mailto:advies@bnr-groep.nl)



## BNR

BNR ACCOUNTANTS & ADVISEURS  
Valeriuslaan 49, Roosendaal  
0165-578333 | [www.bnr-groep.nl](http://www.bnr-groep.nl)

# Zorgeloos eropuit met Caravan Centrum Ad Dekker

Het is weer tijd om er lekker met de caravan op uit te trekken.

Een fijne kampeervakantie staat of valt echter met het gebruik van goed materiaal. Met **Caravan Centrum Ad Dekker in Raamsdonksveer** bent u verzekerd van een zorgeloze vakantie trip!



**Het kan niet missen:  
met Caravan Centrum  
Ad Dekker wordt het altijd  
een fijne vakantie!**

Ad Dekker is dealer van Hobby Caravans: het nummer één caravanmerk van Europa. Men vindt er de grootste collectie Hobby-caravans en Fendt-caravans van Nederland. "Hierdoor kunnen wij klanten altijd de beste prijs aanbieden en een uitstekende service", aldus directeur Marc Brouwers.

## Showroom

"We beschikken ook over een constante voorraad van ongeveer honderd gebruikte caravans in alle prijsklassen en indelingen, in de 4.000 m<sup>2</sup> showroom. In de ruime kampeerwinkel treft u naast voortenten en luifels ook alle andere accessoires aan voor in en rond de caravan, camping en vrije tijd. Elke week zijn er speciale aanbiedingen met veel voordeel. Klanten ontvangen altijd minimaal 750 euro voor hun oude inruilcaravan. Vraag naar de voorwaarden!"

## BOVAG

In het moderne BOVAG gecertificeerde Service Center is alle benodigde apparatuur aanwezig om u met een veilig gevoel op vakantie te laten gaan. Of het nu gaat om een onderhoudsbeurt, vochtcontrole of schadeherstel, de keurmeesters, schadeherstellers, inbouwdeskundigen en onderhoudsmonteurs staan voor u klaar!





# Into the

1. Couture Palette Collector Sumer van Yves Saint Laurent, € 71,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
2. Lait Oligo Thermal Aftersun van Biotherm, € 30,- [www.biotherm.nl](http://www.biotherm.nl)
3. Curl Enhancing Shampoo van moroccanoil, € 27,50 [www.moroccanoil.com/nl](http://www.moroccanoil.com/nl)
4. Ipanema slippers, € 22,99 [www.ipanema-slippers.nl](http://www.ipanema-slippers.nl)
5. 60 Seconds Flip Flop Fashion Collection van Rimmel, € 3,99 [www.rimmellonden.com](http://www.rimmellonden.com)



# blue(s)

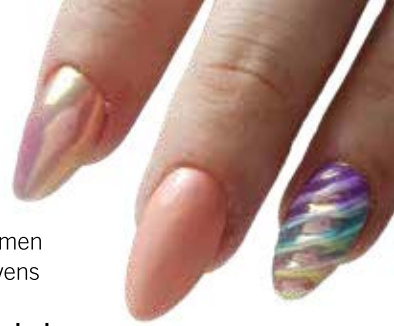
Welnee, 'into the blues' staat niet voor down zijn of voor een blauwtje lopen. Blue(s) staat voor water en energie, de mediterrane en een heerlijke zomer!

6. Sailing Day van Maison Martin Margiela, € 115,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)  
 7. CK One summer Eau de Toilette spray van Calvin Klein, € 38,84 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)  
 8. Horloge Co-designed door Gigi Hadid van Tommy Hilfiger, € 189,- [www.pdagroup.nl](http://www.pdagroup.nl)  
 9. Météorites Rainbow Pearls van Guerlain, € 56,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)  
 10. Double Team Special Effect Colored Mascara van Urban Decay, € 27,50 [www.urbandecay.com](http://www.urbandecay.com)

*Onder worden*  
is geen kunst.

Het is de kunst  
ervan te **genieten.**





Gedurende het hele jaar kun je deelnemen aan Nagelstyling Vakopleidingen en tevens bieden we de opleidingen **lash lifting**, **One by One lashes** en **Russian Volume lashes** aan met het nieuwe booming merk: **JACKY M. Iconic lashes.**

# *Word een echte prof!*

dankzij  **BiBi's BEAUTY & SUPPLIES**



**BiBi's Beauty & Supplies**  
Eigenaresse: Barge Boudens  
0165-856030  
Gastelseweg 185 Roosendaal  
info@bibisnaildesign.com  
[www.bibisnaildesign.com](http://www.bibisnaildesign.com)

We ontvangen  
internationale  
beauty artiesten om  
alle cursisten naar  
een hoger level  
te tillen!

*Met een breed aanbod aan beauty  
verwante producten in de groothandel!*

**Wil jij op de hoogte gehouden worden?**  
Schrijf je dan in voor de nieuwsbrief  
via de website.



Tijdens de Space 2.0 Summit in San José (Californië) is het allereerste luxueuze ruimtehotel geïntroduceerd: Station Aurora. Het is vernoemd naar het magische lichtfenomeen dat de poollicht van de aarde verlicht en ontwikkeld door Orion Span en een team van ruimteveteranen die samen meer dan 140 jaar ruimte-ervaring hebben.

WERKELIJKHEID OF  
SCIENCE FICTION?

# Een *Ruimtehotel*



Aurora Station is het eerste volledig modulaire ruimtestation dat zal fungeren als hotel. Het exclusieve hotel biedt plaats aan zes personen tegelijk, waaronder twee bemanningsleden. Ruimtereizigers zullen genieten van een authentieke, once-in-a-lifetime ervaring tijdens een buitengewone twaalfdaagse reis. Prijzen beginnen vanaf 9,5 miljoen dollar per persoon. Eind 2021 staat de lancering van het station gepland en de eerste gasten worden in 2022 verwacht. **JE KAN DIT REEDS RESERVEREN.** Je betaalt dan wel een voorschot van 80.000 dollar (dat wordt terugbetaald wanneer het niet door zou gaan).





in 2022

**TIJDENS EEN VERBLIJF** op Aurora Station kan je ervaren hoe het is om gewichtloos te zijn. Je kan de aarde bekijken door de vele ramen en je zweeft zeker over je woonplaats. Je kan deelnemen aan experimenten, zoals het kweken van voedsel, en je blijft in contact met het thuisfront via een snelle, draadloze internetverbinding. Het hotel zal om de negentig minuten om de aarde draaien, wat betekent dat je gemiddeld zestien zonsopgangen en zonsondergangen per dag zult zien.

Voordat je naar Aurora Station reist krijg je **EEN OPLEIDING VAN DRIE MAANDEN** om een Orion Span Astronaut Certification (OSAC) te bemachtigen. Fase één van dit certificeringsprogramma wordt online gedaan. Het volgende deel wordt afgerond in de ultramoderne trainingsfaciliteit van Orion Span in Houston (USA). Het definitieve certificaat krijg je tijdens je verblijf op Aurora Station.

••• VOOR EEN  
••• AUTHENTIEKE  
••• **ONCE-IN-A-**  
••• **LIFETIME**  
••• ERVARING!

Meer lezen? [edition.cnn.com/travel/article/aurora-station-luxury-space-hotel](http://edition.cnn.com/travel/article/aurora-station-luxury-space-hotel)

## Behoeftte aan persoonlijke groei?

Samen werken we aan jouw ontwikkeling. Boek een privé sessie bij centrum voor coaching & creativiteit 'Rijk van Zijn'.

Met zorg en aandacht onderzoeken we de oorzaak van jouw persoonlijke vraagstuk(ken) en helpen we jou je doelen te bereiken. Je zult gegarandeerd een aantal voordelen ervaren:

- ✓ Meer ontspanning
- ✓ Een heldere geest
- ✓ Meer energie
- ✓ Verbeterde concentratie
- ✓ Meer zelfvertrouwen

Vrijblijvend kennismaken? Kom op een zaterdag even langs tussen 16:30 en 17:30.



Lindenburg 84 • Roosendaal • 06 140 204 50  
hello@rijkvanzijn.nl • [www.rijkvanzijn.nl](http://www.rijkvanzijn.nl)

Wat is er mooier dan,  
herinneringen écht vastleggen?  
Dit kan!  
[www.aandenkenzo.nl](http://www.aandenkenzo.nl)



Aandenken Shop  
De winkel voor alle goede herinneringen



Van zwanger,  
naar de puberteit..  
& alles daartussen in!  
[www.aandenkenshop.nl](http://www.aandenkenshop.nl)



**EEN MYSTERIEUS VERHAAL,  
EEN KAMER VOL GEHEIMEN,  
EN EEN UUR DE TIJD.  
WETEN JULLIE TE ONTSNAPPEN?**

# **ESCAPE ROSENDAAL**

## **ESCAPEROOMS**

De escaperoom. Een spannend real-life ontsnappingsspel. Bijna iedereen heeft er inmiddels wel eens over gehoord. En steeds meer mensen wagen een poging in één van de vele escaperooms die ons land momenteel rijk is. Met een groep vrienden, collega's of familieleden zoeken, puzzelen en brainstormen ze erop los in een poging op tijd te ontsnappen uit de kamer waarin ze zijn opgesloten.

Bij Escape Rosendaal hebben we 2 verschillende kamers. We hechten veel waarde aan een goed en spannend verhaal en natuurlijk aan de kwaliteit van de puzzels en de ruimte zelf. En dat wordt, gezien de grote hoeveelheid positieve reviews van onze gasten, gewaardeerd.



## **PUZZELEN**

Dus kom zelf eens één van onze twee kamers proberen. Jong of oud, puzzelfanaat of niet, onze kamers zijn leuk voor iedereen. En houd vanaf nu de Roosendaalse editie van Bruist in de gaten. Want vanaf augustus zal er elke 2 maanden een Escape Rosendaal puzzel in staan waarmee je een gratis bezoek aan één van onze kamers kan winnen!



PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE SINCE 1977 | ORIGINAL DUTCH DESIGN



**BOREK**  
parasols | outdoor furniture

**MAX&LUUK**  
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



# Haarverfallergie?

**Nooit een mooie kleur kunnen verven door jeuk en irritatie?**

**Niet bij ons!** Wij werken met een hypoallergene haarverf die geen allergische reactie geeft!

**Benieuwd?**

Bel ons of kom even langs voor meer informatie.



**0165-543590**

Nieuwe Markt 44, Roosendaal  
[www.newlookbydanique.nl](http://www.newlookbydanique.nl)

*Newlook by Danique*

Geeldig! Vm 30-9-2018

**Boek nu een consult**  
voor een gezonde leefstijl en krijg  
**€ 10,00 korting**

op de **GUINOT BEHANDELING**  
met het nieuwste apparaat:  
**HYDRADERM  
CELLULAIR ENERGY**

Gezond van  
binnen is mooi  
van buiten!  
Ik help u graag!

**RosaLife**  
Leefwijzen. Gezond van binnen. Mooi van buiten.

SALON LA BEAUTÉ

**Belleza**

VOOR HUIDVERBETERING EN ANTI-AGING

LIFESTYLE

VOOR VOEDINGSADVIES EN GEZONDE LEEFSTIJL

Lelieberg 2, Roosendaal  
**06-22504915**  
[www.labeautebelleza.nl](http://www.labeautebelleza.nl)

**Heeft u te maken met een debiteur die niet betaalt?  
Pay Force incasseert NU voor u!**

**Pay  
Force**

[www.payforce.nu](http://www.payforce.nu)

# Geniet van *de Zon,* maar voorkom verbranding!

Als je te lang en te veel in de zon zit, loop je niet alleen de kans dat je verbrandt en eerder rimpels krijgt, maar loop je ook meer risico op huidkanker. Bruist geeft tips hoe je verstandig kunt zonnen.



**LAAT DE HUID** eerst voorzichtig wennen aan de zon.

Dit biedt een natuurlijke bescherming tegen verbranding. **ZOEK DE SCHADUW OP** tussen 12.00 en 15.00 uur, de zon is dan het sterkst.

**DRAAG IN DE VOLLE ZON EEN PET OF HOED** en gebruik een zonnebril met UV-werende glazen om een zonnesteek te voorkomen.

**DRAAG BESCHERMENDE KLEDING.** Donkere en dicht geweven stoffen laten minder UV-straling door. Je kunt dit zelf controleren door de stof tegen het licht te houden.

**BESCHERM JE HUID** met een goede zonnebrandcrème. Ook wanneer je al een bruine teint hebt. Wees bovendien voorzichtig in de bergen waar de stralen intenser zijn. Wees ook voorzichtig met medicijnen en alcohol in de zon. Smeer onbedekte huid een half uur voordat je de zon ingaat goed in. Na het zwemmen en sowieso elke twee uur weer opnieuw insmeren.

**HOUD KINDEREN** jonger dan een jaar altijd uit de directe zon en gebruik minstens factor dertig.

**ZONNEBRILLEN ZIJN MEER DAN EEN FASHION ITEM.**

Het dragen van een zonnebril op zomerse dagen is belangrijk om onze gevoelige ogen te beschermen tegen de zon. En dat is voor ons weer een goede reden om deze zomer een nieuwe, hippe zonnebril aan te schaffen!

# Voor een gezond bedrijf...



Je bedrijf laten doorlichten door New Target Vision geeft inzicht en rendement verbeterpunten.



**newtargetvision**

Valeriuslaan 49, Roosendaal

0165-562992

[www.newtargetvision.com](http://www.newtargetvision.com)

# RivieraHairstyles

## Winnaar leukste kapsalon van Roosendaal!

Met trots mogen we aankondigen dat we de mooie titel van leukste kapsalon van de gemeente Roosendaal hebben gewonnen. We hebben het gemiddelde cijfer van een 9 of hoger mogen ontvangen van al onze klanten!

### Openingstijden:

di, do en vr: 9.00 tot 17.00 uur. Wo: 9.00 tot 12.00 uur.



Wij zijn voor iedereen toegankelijk!



Kalsdonksestraat 89 | Roosendaal | 088-5573836 | [www.rivierahairstyles.nl](http://www.rivierahairstyles.nl)





# Kwaliteit en vers

Bij alles wat Danielle in haar delicatessenwinkel verkoopt, staat kwaliteit voorop. “De kwaliteit moet gewoon super zijn.”



Daarnaast is het grootste deel van het assortiment écht vers. Zo worden de salades vers bereid – dus geen fabrieksproducten – en grillen we zelf onze grillworsten; echt ambachtelijk dus. En dat alles in een sfeervolle, rustige setting zodat klanten goed kunnen zien wat we allemaal te bieden hebben. Ik zou zeggen, kom het gewoon eens zelf ervaren, iedereen is welkom!”

## Assortiment:

- Binnen- en buitenlandse vleeswaren
- Binnen- en buitenlandse kazen
- Salades en patés
- Vers gebrande noten en zuidvruchten
- Boulanger bonbons
- Wijn en speciaalbier
- Cadeaupakketten
- Belegde broodjes (bezorgservice ook voor bedrijven)



BY **Kaatje Jans**  
**Danielle**

## Openingstijden

Maandag gesloten | Dinsdag 8.30 - 17.30 | Woensdag 8.30 - 17.30  
Donderdag 8.30 - 17.30 | Vrijdag 8.30 - 17.30 | Zaterdag 8.30 - 17.00

# Een reikende hand bieden

Naast behandelingen verzorg ik ook **CURSUSSEN EN WORKSHOPS**. Tijdens mijn nieuwste **workshop I've got the power** leer je jezelf echt kennen en ontdek je wat jouw kracht is en hoe je deze kan gebruiken om in je kracht te staan en, wat vooral belangrijk is, om in je kracht te blijven. Tijdens deze workshop, bestaande uit vier sessies, werken we in jouw eigen tempo naar dit doel toe. Heel intensief, maar daardoor juist zo doeltreffend. **Informeer dus gewoon eens naar de mogelijkheden of maak meteen even een afspraak.**



Hoogstraat 16, Standdaarbuiten | **06-43560526** | [www.toereiki.nl](http://www.toereiki.nl)

Het is nu ook mogelijk  
een telefonisch consult  
te boeken! Bel me!

# Waarom naar Coenraads?

Om het warme thuisgevoel! Goede kwaliteit en ruime porties! Zeer uitgebreide menukaart, dus keuze te over! Niet zoeken naar parkeerplaats, want die is er voldoende! **DAAROM MOET JE NAAR COENRAADS!**

Dus tot ziens bij ons.

Groetjes Gerda, Marc en Davy en de rest van ons team.



EEN  
BEGRIIP  
IN DE  
REGIO



**Kom het zeker zelf eens ervaren!**

Ringweg 1, Essen | **00323-6631091 / 06-51363135**  
[www.restaurantcoenraads.nl](http://www.restaurantcoenraads.nl) | [www.restaurantcoenraads.be](http://www.restaurantcoenraads.be)

# H O R O S C O O P



## **Kreeft** 21-06/22-07

Let goed op wie er voorbijloopt, er kan zomaar iemand op je pad komen. Blijf altijd positief en help een goede vriend eens een handje mee, dat zal gerespecteerd worden.

## **Leeuw** 23-07/22-08

Deze maand staat in het teken van werk. Misschien zal je er iets teveel voor moeten laten, maar er komt een geweldig aanbod op je pad.

## **Maagd** 23-08/22-09

Geniet van een welverdiend succes. Ben je alleenstaand? Dan ontmoet je misschien wel je zielsverwant.

## **Weegschaal** 23-09/22-10

Geniet met je familie. Voel ook de

positiviteit in je relatie. Stel niet al je plannen uit tot morgen, je kunt het maar beter gedaan hebben!

## **Schorpioen** 23-10/22-11

Deze maand leer jij je echte vrienden pas kennen. Daarnaast zal je een enorm succes boeken in je carrière.

## **Boogschutter** 23-11/21-12

Neem eens een stap extra en wacht niet af. Denk niet altijd alleen maar na over je werk, ga er eens op uit om te sporten. Ben je single? Houd dan je ogen wijd open.

## **Steenbok** 22-12/20-01

Wees niet bang voor het onbekende. Avontuurlijke activiteiten zijn voor je weggelegd. Ziek is ziek, wees niet

wanhopig als je het recht hebt om thuis te blijven.

## **Waterman** 21-01/19-02

Er breekt een stabiele periode aan. Richt je op zaken die je nog moet afronden. Blijf positief, niet alleen voor jezelf, maar ook voor de mensen om je heen.

## **Vis** 20-02/20-03

Juni is een positieve periode voor het privéleven van de Vis. Je komt de ideale partner tegen, laat deze kans dus niet door je vingers glippen.

## **Ram** 21-03/20-04

Reken deze maand op de steun van je partner of familie. Let op: er gebeuren interessante dingen om je heen die je niet wilt missen. Denk na voordat je iets zegt zodat je niet in de problemen komt.

## **Stier** 21-04/20-05

Je carrière zal deze maand beter gaan. Je zult uitblinken in je werk. Ook zullen er weinig tegenslagen meer komen. Wees sociaal, ga er gezellig op uit en ontmoet nieuwe vrienden.

BAR-N

ZOMERBAR

met o.a. GIN - COCKTAILS & COFFEE



**OPENING**  
1 JULI - 12.00u

Over d'Aa 229  
Essen



knooppunten  
22-52-55-95

[www.bar-n.be](http://www.bar-n.be) / [info@bar-n.be](mailto:info@bar-n.be) / +32478712880

NIEUW IN ONS ASSORTIMENT

**Uniek honden-  
en kattenvoer**



**ACTIE IN JUNI**

**€ 5,- korting**  
op verpakking van 14 kg

**€ 1,- korting**  
op 3 kg verpakking kattenvoer

[www.hondentrimsalon-Natasja.nl](http://www.hondentrimsalon-Natasja.nl)

Honden- en kattentrimsalon  
**Natasja**

Dorpsstraat 35A Oud-Gastel | 06-25524165

# OPVALLLEN?

## ADVERTEER IN BRUIST

Bel 076-7115340 of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)

# BRUIST

# Draag **WiBoZ** een warm hart toe!

In 2011 heeft een groep betrokken ouders de handen ineengeslagen en zich sterk gemaakt voor Woon Initiatief Bergen op Zoom, **WiBoZ** genaamd.

Met als belangrijkste doel het zonder winst oogmerk ondersteunen van de woonbehoefte van jongvolwassenen met een (ernstig) verstandelijke beperking. "Normaal waar het kan en bijzonder waar nodig." Na een lange oriëntatie- en voorbereidingstijd heeft WiBoZ onlangs een perceel grond verworven en kan de bouw aan de Blauwe Schuitstraat (naast het Arsenaal) echt beginnen.

## "**WiBoZ**, normaal waar het kan en **bijzonder** waar nodig"

De woonvorm bestaat uit twee woongroepen met ieder zeven bewoners met een verstandelijke beperking en/of meervoudige beperking. Iedere bewoner heeft hier zijn of haar eigen woonstudio waarin zij worden ondersteund door 24-uurs zorg en waarbij men gebruik kan maken van alle denkbare voorzieningen in de gezamenlijke ruimten. Daarnaast zijn er zeven aanleunwoningen voor bewoners met ambulante begeleiding. De bewoners zijn allemaal afkomstig uit de wijde omgeving van Bergen op

Zoom. De financiering van de bouw is rond, maar voor talloze zaken zoals de inrichting van de gezamenlijke ruimten, domotica en activiteiten voor de bewoners, is nog veel geld nodig. Veel wordt bijgedragen door de ouders van de toekomstige bewoners, donaties en sponsors. Zonder extra steun is het onmogelijk om dit wooninitiatief te realiseren.

**Wilt u dit initiatief ook ondersteunen, financieel of anders, neem dan contact met ons op of mail ons.**



Deze advertentie is gerealiseerd door:



Natuurgeneeskunde PLUS



De Begeleidingscoach

Boedelruim en Transportbedrijf  
Van Dijk en Zoon



**WiBoZ**

Wooninitiatief Bergen op Zoom

info@wiboz.nl • www.wiboz.nl

**Zij dragen WiBoZ een warm hart toe.**



## ASPERGESOEP MET HAM

**Ingrediënten voor 4 personen | 30 minuten**

500 gr asperges - 1 eetlepel bloem - 25 gr boter  
1 blokje kippenbouillon - 100 gr hamreepjes - peper en zout  
1 eierdooier - 100 ml kookroom

### Bereiding

Schil de asperges en snijd ze in stukken. Kook ze ongeveer 15 minuten in ongeveer 1 liter water. Smelt de bloem en de boter in een andere pan en roer deze met een garde goed door. Giet de asperges af en voeg het kookvocht toe aan de gesmolten boter. Breng aan de kook en voeg het bouillonblokje, de asperges, de hamreepjes en peper en zout toe. Laat de soep 5 min koken. Haal de pan van het vuur, voeg de eierdooier en de room toe en roer er goed doorheen.

Uw **onderneming** ook **presenteren** in dit sprankelende **magazine?**

Neem dan **contact** op via  
nl@nederlandbruist.nl of bel  
076-7115340



## ASPERGES MET ZALM

**Ingrediënten voor 2 personen | 45 minuten**

Olie of boter om te bakken - 450 gr krieltjes - 500 gr asperges  
scheutje melk - zout en peper - 125 ml crème fraîche - 1/2 citroen  
1 theelepel maïzena - bosje verse bieslook - 200 gr gerookte zalm

### Bereiding

Verhit een beetje olie of boter in een pan en bak de krieltjes krokant. Schil de asperges en snijd de laatste 3 cm eraf. Breng een grote (asperge)pan met water aan de kook met een scheut melk en snuffje zout. Doe de asperges in de pan, kook ze 7 minuten en laat ze nog 5 minuten nagaren in het water. Schep ondertussen een soeplepel van het kookvocht in een pannetje, voeg de crème fraîche toe en roer tot deze is opgenomen. Knijp de citroen uit bij de saus. Breng het mengsel net aan de kook, voeg de maïzena opgelost in een paar druppels water toe en laat de saus indikken. Breng op smaak met peper, zout en fijngehakte bieslook. Schep de asperges voorzichtig uit de pan en wikkel er een stukje zalm omheen. Serveer de asperges met zalm met de gebakken krieltjes en de bieslooksaus.

Check ook  
**onze website!**

Neem een kijkje op  
**www.roosendaalbruist.nl**





## KOMKOMMERSALADE

**Ingrediënten voor 4 personen | 20 minuten**

1 komkommer - 1 rode ui - 1 groene appel

**Dressing:** 3 eetlepels Griekse yoghurt - 1 eetlepel water  
1/2 limoen - 5 gr dille fijngehakt - 1 teen knoflook geperst  
peper en zout - 2 eetlepels geroosterde pijnboompitten

### Bereiding

Halveer de komkommer en verwijder de zaadlijsten. Snijd halve maantjes van de komkommer. Snijd de ui in halve ringen en de groene appel in blokjes. Meng voor de dressing de Griekse yoghurt met een eetlepel water, het sap van een halve limoen, de gehakte dille en geperste knoflook. Breng op smaak met peper en zout. Voeg de dressing nu aan de komkommer, appel en rode ui toe. Verdeel als laatste de pijnboompitten over de salade.



## LUCHTIGE FRUITCAKE

**Ingrediënten voor 10 stukken | 20 minuten + 60 min. oventijd**

4 eieren - 150 gr suiker - 1 kopje olie à 200 ml - 200 gr bloem  
2 theelepel bakpoeder - 1 blik perziken (of ander fruit)  
poedersuiker om te bestrooien

### Bereiding

Verwarm de oven voor op 180 graden. Klop de eieren en de suiker 5 minuten met de mixer luchtig. Giet langzaam al mixend de olie erbij. Voeg als laatste de bloem en het bakpoeder toe en mix nog 5 minuten goed door. Giet het beslag in een ingevette vorm. Snijd het fruit in partjes en verdeel over de bovenzijde van de cake. Zet de cake 50 tot 60 minuten in de oven. Laat afkoelen en bestrooi met wat poedersuiker.

**ECM**  
COMPANY

Voor al uw  
officewerkzaamheden

06-34590974

**BRUIST**  
[www.roosendaalbruist.nl](http://www.roosendaalbruist.nl)

“Huiselijke gezelligheid  
met een **persoonlijke touch**”



## Lekker ontbijten op zondag

Elke zondag, met uitzondering van de eerste van de maand, kan u bij ons terecht voor een lekker en uitgebreid ontbijtbuffet. Een leuk uitje met de hele familie, een feestje met vrienden of gewoon met twee om uw zondag goed van start te laten gaan.

### Wist je dat?

Bij ons is er voor de kinderen ook een speeltuin en dierenweide aanwezig.

Schrijf je in voor onze nieuwsbrief om op de hoogte te blijven van de leukste nieuwtjes en acties!

*Step2*

Stationsstraat 27 Essen | 0032-3-3379988  
info@step2essen.be | [www.step2essen.be](http://www.step2essen.be)